



PROGETTO RI-PAGAIA TICINO 2026

Il progetto " Ri-Pagaia Ticino 2026 " rappresenta la seconda edizione di una iniziativa che nasce dalla progettualità Europea Erasmus + Sport DECK che vede coinvolti oltre alle Federazione Nazionali di Canoa di Italia, Croazia, Slovenia, la Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa e la Scuola dello Sport di "Sport e Salute" che ha visto l'avvio di una importante sperimentazione di termini di Economia Circolare. Attraverso la progettualità DECK è stata infatti prodotta la prima canoa contenente una percentuale di plastica riciclata proveniente da rifiuto solido urbano (raccolta differenziata).

La prima edizione ha visto coinvolto l'istituto comprensivo Mino Milani di Pavia ed ha visto la partecipazione di circa 150 alunni, affiancati dai propri insegnanti e dagli istruttori federali della Canottieri Ticino di Pavia.

La seconda edizione seguirà la stessa modalità coinvolgendo sempre gli istituti del plesso Mino Milani di Pavia (Carducci, Canna, Maestri e Torre d'Isola)

La finalità del progetto è quello di creare un'esperienza sportiva/didattica innovativa, attraverso le discipline afferenti alla Federazione Italiana Canoa Kayak, come testimonial di un messaggio di sostenibilità sociale e ambientale in collaborazione con le istituzioni scolastiche.

Il progetto è strutturato sulla base degli obiettivi di sostenibilità ambientale dell'Agenda 2030 in un'ottica di economia circolare in cui la FICK veicola nelle scuole un reale messaggio di sostenibilità sociale ambientale e di sensibilizzazione e tutela verso gli ambienti marini, lacustri e fluviali.



Particolare importanza riveste l'obiettivo n 12 "consumo e produzione responsabili" sul quale è basata la presente progettualità multidisciplinare che, attraverso lo sport, sensibilizza tutti gli attori del progetto sulla delicata azione della gestione dei rifiuti e in particolare della raccolta differenziata.

Il progetto integra le tematiche di sostenibilità ambientale all'interno di un percorso che punta a valorizzare la funzione sociale dello sport e delle politiche in favore delle persone e dell'ampliamento delle attività legate alla sostenibilità ambientale.

"Le attività che guidano l'intervento dello sport per il sociale mirano ad abbattere le barriere economiche di accesso allo sport e a declinare concretamente il principio del diritto allo sport, fornendo un servizio alla comunità. L'obiettivo è promuovere attraverso la pratica sportiva, stili di vita sani tra tutte le fasce della popolazione, al fine di migliorare le condizioni di salute e benessere degli individui."



OBIETTIVI GENERALI

- Sviluppare un percorso sportivo che coinvolga gli istituti scolastici delle scuole primarie
- Sensibilizzare gli studenti, gli enti scolastici, ASD/SSD sulle tematiche di tutela ambientale
- Aumentare la diffusione della pratica sportiva in età giovanile in linea con l'obiettivo SDG 3
- Favorire un affinamento delle abilità tecnico-motorie e avviare gli alunni alla pratica del gioco-sport, mantenendo sempre, comunque, la specifica parte ludica e mirando allo stesso tempo al raggiungimento di obiettivi educativi, quali l'alfabetizzazione motoria, l'autonomia e la creatività.
- Sviluppare autonomia e responsabilità coinvolgendo gli studenti e gli insegnanti nell'organizzazione e gestione di attività sportive.
- Potenziare autostima e relazione, condizioni necessarie per combattere le gravi forme di emarginazione e le molte forme di bullismo minorile. Una buona autostima è alla base della motivazione e dell'autonomia. L'individuo che ha fiducia nelle proprie capacità sarà motivato a intraprendere un compito o un'attività e utilizzerà gli strumenti utili a realizzarla.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Conoscere le caratteristiche delle varie discipline afferenti alla FICK (kayak, dragon boat, SUP)
- Conoscere e realizzare semplici manovre di sicurezza in caso di ribaltamento
- Conoscere e realizzare semplici manovre di controllo e avanzamento della canoa/kayak
- Migliorare la consapevolezza del proprio corpo e delle capacità espressive
- Diventare protagonisti nel raggiungimento di un obiettivo specifico (es.: gestire la direzione della canoa)
- Scoprire e analizzare, mediante il contatto diretto, le bellezze naturalistiche del territorio, in particolare del Parco del Ticino
- Individuare dal punto di vista scientifico e naturalistico le problematiche ambientali, ed educare gli studenti alla tutela del territorio.
- Sviluppare una cultura ecosostenibile che porterà i giovani a diventare delle vere e proprie sentinelle dell'ambiente



METODOLOGIA DIDATTICA

ALUNNI

L'iniziativa prevede il coinvolgimento di alunni delle classi quinte.

PRIMA FASE – AULA (gennaio/febbraio) 2 ore

Prima fase in orario curricolare da effettuarsi a scuola:

- Presentazione del progetto e focus ambientale in relazione alla raccolta differenziata (ad ogni classe verrà lasciato a disposizione un kit didattico utilizzabile in seguito, da parte del docente, composto da 1 video e linee guida per la gestione della raccolta differenziata).
- Lezione frontale di introduzione agli sport da pagaia con l'ausilio di sussidi didattici ed eventuale attrezzatura nautica e sportiva. Verranno mostrate immagini e/o video relativi alle tradizioni pavesi legate alla sua storia e al suo legame con il fiume.

SECONDA FASE – OUTDOOR (aprile/maggio)

Saranno due sessioni di 3 ore ciascuna per ogni classe con cadenza bi-settimanale, nell'orario curricolare. Si effettueranno presso la Società Canottieri Ticino, alla presenza degli insegnanti scolastici e dei tecnici sportivi del Club.

I bambini verranno portati in pullmino dalla scuola presso la sede della Società, in Via Canarazzo 15, dove avranno modo di vedere le strutture sportive della Società, di scoprire le diverse tipologie di imbarcazioni, scoprire l'area fluviale all'interno del Parco del Ticino e infine di cimentarsi sul fiume.

In funzione del meteo e delle condizioni del Ticino si opterà per esercitazioni in acqua o in palestra, mediante i simulatori di pagaia, garantendo in entrambi i casi la massima sicurezza.

Le uscite in canoa saranno effettuate in una zona del fiume sicura, priva di corrente, in modo che la pratica, sempre sotto la supervisione attenta degli istruttori, avvenga in modo assolutamente controllato. I bambini avranno l'opportunità di provare le diverse discipline fluviali (kayak, canoe, dragonboat e SUP), alternandosi sotto la guida degli allenatori.

Non sarà consentito agli alunni fare il bagno nel fiume, ma capiterà che si bagneranno, per cui dovranno portarsi un cambio e potranno usufruire eventualmente degli spogliatoi sociali per cambiarsi i vestiti, una volta terminata l'attività.



TERZA FASE – MANIFESTAZIONE CONCLUSIVA

Si terrà presso la Società Canottieri Ticino in un week end a fine Maggio/inizio Giugno 2025 (data da definirsi), quando si provvederà alla consegna delle medaglie per i piccoli atleti.

Anche i genitori dei piccoli potranno visionare le strutture sportive della Canottieri e, se interessati, verranno date loro indicazioni su come far continuare l'attività ai propri figli.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Tutte le attività si svolgeranno, nel rispetto delle norme sanitarie e di sicurezza previste dalla normativa vigente e recepite dall'istituto e dall'ASD, nell'ambito della programmazione scolastica, in presenza con il docente. Sono previste complessivamente 8 ore per ogni classe. La manifestazione conclusiva non si terrà in orario curricolare e sarà a discrezione dei genitori portare o meno i propri figli.

MATERIALE

Tutto il materiale tecnico sarà messo a disposizione dalla Società Canottieri Ticino o dalla Federazione Italiana Canoa Kayak

I kayak saranno costruiti in materiale contenente una percentuale di plastica riciclata.

I bambini partecipanti riceveranno un gadget di fine attività.

TECNICI

Il progetto sarà seguito da tecnici federali.

RISULTATI ATTESI

- Miglioramento delle abilità motorie degli alunni (es: fare un percorso tra boe con la canoa)
- Miglioramento delle abilità sociali degli alunni (es: collaborare per raggiungere uno scopo; nelle barche multiple saper gestire il ritmo di pagaiata in funzione dell'obiettivo e dei componenti l'equipaggio...)
- Sensibilizzazione sulle tematiche ambientali con particolare riferimento alla raccolta differenziata

COSTI

Il progetto è completamente gratuito per le scuole e per gli alunni