

| <b>1° ANNO TRIENNALE</b>                    | <b>GRUPPI</b>               | <b>Posti</b> |
|---|-----------------------------|--------------|
| 508952 CANOTTAGGIO<br>3 CFU 1° semestre     | 72 ore (36<br>per 2 gruppi) | 2 x 40       |
| 501461 CANOA<br>3 CFU 2° semestre           | 72 ore (36<br>per 2 gruppi) | 1 x 45       |
| 510442 TIRO CON L'ARCO<br>3 CFU 1° semestre | 36<br>1 gruppo              | 2 x 35       |
| 508953 TRIATHLON<br>3 CFU 1° semestre       | 36<br>1 gruppo              | 1 x 25       |

| <b>2° ANNO TRIENNALE</b>   | <b>GRUPPI</b>               | <b>Posti</b> |
|--|-----------------------------|--------------|
| 508963 DIDATTICA CORSI<br>FITNESS 2 CFU<br>1° semestre                           | 48 ore (24<br>per 2 gruppi) | 2 x 23       |
| 508964 ALLENAMENTO<br>FUNZIONALE 2 CFU<br>( <b>sede Pavia</b> )<br>2° semestre   | 48 ore (24<br>per 2 gruppi) | 2 x 20       |
| 508964 ALLENAMENTO<br>FUNZIONALE 2 CFU<br>( <b>sede Voghera</b> )<br>2° semestre | 24 ore<br>1 gruppo          | 1 x 40       |
| 503088 ETA' EVOLUTIVA<br>2 CFU 1° semestre                                       | 48 ore (24<br>per 2 gruppi) | 2 x 23       |

| <b>3° ANNO TRIENNALE</b>   | <b>GRUPPI</b>               | <b>Posti</b> |
|--|-----------------------------|--------------|
| 503086 PERSONAL TRAINER<br>2 CFU 1° semestre   | 48 ore (24<br>per 2 gruppi) | 2 x 20       |
| 508972 RIATLETIZZAZIONE<br>( <b>sede Pavia</b> )<br>2 CFU 1° semestre                          | 48 ore (24<br>per 2 gruppi) | 2 x 25       |
| 508972 RIATLETIZZAZIONE<br>( <b>sede Voghera</b> )<br>2 CFU 1° semestre                        | 24 ore<br>1 gruppo          | 1 x 30       |
| 508973 ATTIVITA' MOTORIA<br>PER L'ETA' ANZIANA<br>( <b>sede Pavia</b> ) 2 CFU<br>2° semestre   | 24 ore<br>1 gruppo          | 1 x 30       |
| 508973 ATTIVITA' MOTORIA<br>PER L'ETA' ANZIANA<br>( <b>sede Voghera</b> ) 2 CFU<br>2° semestre | 24 ore<br>1 gruppo          | 1 x 30       |

| 1° ANNO MAGISTRALE (SEDE PAVIA)  | GRUPPI                   | POSTI  |
|--|--------------------------|--------|
| 508975 - PREVENZIONE E TRATTAMENTO DEI PARADISMORFISMI 2 CFU 1° semestre                             | 48 ore (24 per 2 gruppi) | 2 x 20 |
| 508976 TECNICHE DI RILASSAMENTO NEUROMUSCOLARE 2 CFU 2° semestre                                     | 24 ore 1 Gruppo          | 1 x 20 |
| 510444 LABORATORIO DI EDUCAZIONE MOTORIA INCLUSIVA NELLA SCUOLA DI BASE 2 CFU 2°semestre             | 48 ore (24 per 2 gruppi) | 2 x 20 |
| 510464 - APPLIED PHYSIOLOGY IN EXERCISE AND SPORT SCIENCE (CNR RINNOVO) 3 CFU 2° Semestre            | 24 ore 1 Gruppo          | 1 x 40 |
| 511839 - CLINICAL SPORTS NUTRITION: PAST, PRESENT, AND FUTURE (CNR NUOVO) 3 CFU 2° Semestre          | 24 ore 1 Gruppo          | 1 x 40 |
| 510814 - NEUROPLASTICITY OF THE BRAIN: EXERCISE TO KEEP A SHARP MIND (CNR RINNOVO) 3 CFU 2° Semestre | 24 ore 1 Gruppo          | 1 x 40 |
| 511440 - NORDIC WALKING ADATTATO A SOGGETTI CON PATOLOGIE 2 CFU 2°semestre                           | 48 ore (24 per 2 gruppi) | 2 x 20 |

| 1° ANNO MAGISTRALE (SEDE VOGHERA)  | GRUPPI          | POSTI  |
|--|-----------------|--------|
| 508980 - TECNICHE DI RIEDUCAZIONE FUNZIONALE ALLA PRESTAZIONE SPORTIVA 2 CFU 1° semestre | 24 ore 1 Gruppo | 1 x 20 |
| 508978 - ALLENAMENTO CATEGORIE MASTER 2 CFU 1° semestre                                  | 24 ore 1 Gruppo | 1 x 20 |
| 511444 - TECNICHE DI POWERLIFTING 2 CFU 2° semestre                                      | 24 ore 1 Gruppo | 1 x 20 |

### 1° ANNO TRIENNALE (Sedi Pavia e Voghera) – 3 CFU

Un corso a scelta da 3 cfu

### 2° ANNO TRIENNALE (Sedi Pavia e Voghera) – 3 CFU

Attività ed eventi Universitari e Formativi 2: 1 cfu - Un corso a scelta da 2 cfu

### 3° ANNO TRIENNALE (Sedi Pavia e Voghera) – 6 CFU

Attività ed eventi Universitari e Formativi 3: 2 cfu - due corsi a scelta da 2 cfu

### 1° ANNO MAGISTRALE (Sede Pavia) – 9 CFU

Attività ed eventi Universitari e Formativi: 3 cfu

### 1° ANNO MAGISTRALE (Sede Voghera) – 9 CFU

Attività ed eventi Universitari e Formativi: 3 cfu