

CONVEGNO REGIONALE LOMBARDO AIDM

ADOLESCENZA E BENESSERE: DIFFERENZE DI GENERE?

PAVIA, 18 NOVEMBRE 2023

Aula Magna - Istituto di Riabilitazione e di Cura Santa Margherita

RESPONSABILE SCIENTIFICO E PRESIDENTE DEL CONVEGNO

Dott.ssa Lanza Laura

Presidente Sezione AIDM Pavia

Direttore UOC ORL - Ospedale di Voghera e Vigevano - ASST Pavia



Con il Patrocinio di:

Assessorato Famiglia Regione Lombardia



Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri della provincia di Pavia



UNIVERSITÀ DI PAVIA
Dipartimento di
Sanità Pubblica, Medicina
Sperimentale e Forense
Corsi di Laurea in Scienze Motorie

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ASST Pavia



RAZIONALE

Tra i diversi momenti della vita umana ve ne sono due che appaiono permeati da una intrinseca fragilità: la primissima infanzia e la vecchiaia.

Fra questi due estremi, la nostra vita attraversa molte fasi, con maggiore o minore difficoltà secondo il contesto fisico-sociale-economico in cui si trova; è soprattutto nella fase dell'adolescenza che si pongono le condizioni per vivere meglio, sia da un punto di vista fisico che psicologico, la vecchiaia.

Nell'adolescenza i comportamenti sono fortemente condizionati proprio dalle norme culturali, dai gruppi di appartenenza e dai conflitti intergenerazionali che caratterizzano questo periodo.

Negli adolescenti si è inoltre poi osservato che l'attività motoria influenza anche diversi aspetti dello stile di vita, favorendo l'adozione di comportamenti salutari, tra i quali abitudini alimentari corrette, rinuncia all'alcol e al fumo di sigaretta. In questo incontro gli specialisti si confrontano sui diversi aspetti, con un punto di vista incentrato sulle caratteristiche della persona, biologiche, psicologiche, legate al vissuto e al contesto sociale, con l'obiettivo di sviluppare percorsi finalizzati a garantire i migliori trattamenti di prevenzione e cura. Si intende inoltre favorire la conoscenza di esperienze di buone prassi *gender-oriented* che si realizzano sul territorio nazionale.

Si cercherà, quindi, di incoraggiare una riflessione ed un confronto sulle strategie e sugli obiettivi di trattamento di entrambi i generi, alla luce sia delle evidenze scientifiche che delle esperienze sul campo.

E allora...promuoviamo insieme stili di vita protettivi per il benessere psicofisico dei nostri giovani! Bentornate/i a Pavia!!



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 09:45 Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 10:00 Saluto delle Autorità ed introduzione ai lavori

I SESSIONE

Moderatori: *Fabiola Bologna, Antonia Carlino*

- 10:15 Quali sfide per le adolescenti e gli adolescenti di oggi?
Anna Maria Maniezzi
- 10:35 Come stiamo? Inchiesta statistica sulla condizione psicologica delle ragazze e dei ragazzi al quinto anno di Liceo durante la pandemia da Covid 19: visione a posteriori e differenze di genere
Cecilia Bombari, Lidia Cicuttini, Paolo Urso
- 10:55 **TAVOLA ROTONDA: STARE BENE CON SÉ PER STARE BENE CON GLI ALTRI (IL CORPO E L'IMMAGINE)**
Moderatore: *Cristina Tarabbia*
Partecipano: *Laura Baldini (odontoiatra), Nadia Cerutti (Endocrinologa Nutrizionista), Lidia Decembrino (Pediatria), Luciana Bovone (AIDM Milano), Cristina Domimagni (Ginecologa)*
- 12:45 **Brunch**
- 13:45 **TAVOLA ROTONDA: STARE BENE CON SÉ PER STARE BENE CON GLI ALTRI (IL MONDO DELLE RELAZIONI)**
Moderatori: *Silvia Bergonzoli, Renata Passi*
Partecipano: *Giancarla Gatti Comini (Scuola), Filippo Franciamore (Responsabile Settore Giovanile ASSIGEGO BASKET), Elisabetta Rapetti (Allenatrice e Direttore Tecnico Società Pattinaggio Artistico GYMNASIUM ROLLER SCHOOL), Manfredi Rizza (canoista olimpico), Monica Boggioni (atleta paralimpica), Angela Scariato (Fisioterapista dello sport)*

II SESSIONE

Moderatori: *Stefano Cartesegna, Laura Lanza*

- 15:30 Prevenire le dipendenze nell'adolescenza
Cinzia Piora
- 15:45 La Rete Antiviolenza di Pavia: aggiornamento delle procedure di intervento sul territorio. Un modello esportabile?
Valentina Braschi, Alessia Magrini Polloni
- 16:00 Conclusioni (*Maria Rosa Strada*) e assegnazione del premio al miglior poster inviato riguardante i temi congressuali proposti da parte della Commissione Giudicatrice composta da:
Rosamaria Marcone
Tanturri Gabriella
Michela Guerra
Elena Lanteri Cravet
- 16:15 Test di valutazione ECM**



FACULTY

Baldini Laura Odontoiatra AIDM Bergamo

Bergonzoli Silvia Neuropsichiatra Infantile, Psicoterapeuta AIDM Pavia

Boggioni Monica atleta paralimpica

Bologna Fabiola Presidente AIDM Bergamo, Vicepresidente Nazionale AIDM Nord

Bombari Cecilia Studentessa Facoltà di Fisica Università di Pavia AIDM Crema

Bovone Luciana Segretaria Nazionale AIDM e Presidente AIDM Milano

Braschi Valentina AIDM Pavia

Carlino Antonia Presidente AIDM Crema

Cartesegna Stefano MMG Pavia

Cerutti Nadia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio; Direttore UOC Servizio Nutrizione ASST Pavia; Consigliere AIDM Pavia

Cicuttini Lidia, Medico Chirurgo – Specialista in Radiologia Diagnostica

Decembrino Lidia Direttore UOC Pediatria Ospedale di Vigevano e Capo Dipartimento Materno-Infantile ASST Pavia

Domimagni Cristina Presidente ASP Pavia; Consigliere AIDM Pavia

Filippo Franciamore, Responsabile Settore Giovanile ASSIGECO BASKET

Gatti Comini Giancarla Dirigente Scolastico Pavia

Guerra Michela Presidente AIDM Modena

Lanteri Cravet Elena Presidente AIDM Sanremo

Lanza Laura Presidente Sezione AIDM Pavia - Direttore UOC ORL - Ospedale di Voghera e Vigevano - ASST Pavia

Magrini Polloni Alessia AIDM Pavia

Maniezzi Anna Maria Sezione AIDM Milano, Psichiatra/Psicoterapeuta

Marcone Rosa Maria Medico del Lavoro; Consigliere AIDM Pavia

Passi Renata Vicepresidente Sezione AIDM Pavia; Pediatra Pavia

Priora Cinzia SERD

Rapetti Elisabetta Allenatrice e Direttore Tecnico della Società di Pattinaggio Artistico GYMNASIUM ROLLER SCHOOL

Rizza Manfredi canoista olimpico

Scariato Angela Fisioterapista Fisio Sport Pavia; Docente Corso di Laurea in Scienze Motorie Università di Pavia

Strada Maria Rosa Past-President Sezione Provinciale AIDM PAVIA; Oncologa Gruppo San Donato Città di Pavia

Tanturri Gabriella Consigliere Nazionale AIDM

Tarabbia Cristina Presidente Sezione AIDM Ferrara

Urso Paolo, Psicologo Clinico specializzato in Psicoterapia breve integrata focale, Iserdip, Milano



PREMIO POSTER

Di seguito elencate le modalità per proporre i propri contributi al congresso

ISTRUZIONI PER COMPILARE LA RICHIESTA:

I Colleghi/e che desiderano inviare i loro lavori al congresso sono invitati **entro il 10.11.2023** a presentare un abstract che verrà valutato da parte di apposita Commissione Giudicatrice

L'abstract dovrà essere inviato alla Presidente della Commissione Giudicatrice Dott Rosamaria Marcone al seguente indirizzo e-mail: **dottrmmarcone@gmail.com**

Sarà data comunicazione al presentatore in caso di accettazione o non accettazione entro il **15.11.2023**.

L'accettazione implica l'iscrizione al congresso dell'autore.

Ogni iscrizione dà diritto alla presentazione di un unico lavoro.

Tutti gli abstract dei lavori accettati saranno distribuiti ai Partecipanti all'inizio del Congresso.

Il Premio Poster sarà attribuito nella cerimonia di chiusura del convegno il 18 novembre 2023 dalla Commissione Giudicatrice composta da Rosamaria Marcone, Tanturri Gabriella, Michela Guerra, Elena Lanteri Cravet

Regolamento per l'invio dell'abstract

- L'abstract dovrà essere con carattere Times New Roman 12 pt
- Il titolo non deve superare 200 caratteri, spazi inclusi
- Nome e cognome degli autori, senza l'indicazione dei titoli accademici. Il nome del Presentatore va evidenziato.
- Evidenziare l'affiliazione, autore per autore
- Il testo dell'abstract, non deve superare 1400 caratteri, escluse le voci bibliografiche (max 5).
- Il testo dell'abstract non può contenere tabelle e figure, né devono essere inserite particolari formattazioni (grassetto, apici, etc.) né simboli, caratteri speciali, elenchi puntati.
- L'abstract deve essere redatto in lingua italiana
- Vanno evitate abbreviazioni di uso poco comune (o comunque è necessario riportare per esteso il nome completo al primo utilizzo)
- I farmaci vanno sempre indicati con il nome del principio attivo.
- Gli abstract non possono contenere specifici riferimenti o messaggi commerciali, ma possono menzionare il dispositivo utilizzato.
- Il testo dell'abstract dovrà essere suddiviso come segue:
INTRODUZIONE, MATERIALI/ METODI, RISULTATI, CONCLUSIONI e BIBLIOGRAFIA (le citazioni devono essere strettamente pertinenti al lavoro e aggiornate e conformi allo stile Index Medicus)
- Il lavoro dovrà afferire al tema congressuale proposto con riguardo al genere

RESPONSABILITA' DEGLI AUTORI

Quanto espresso nei lavori è di esclusiva responsabilità dell'/degli autore/i, così come l'accuratezza delle citazioni. AIDM non assume alcuna responsabilità del contenuto dei lavori, comprese eventuali dichiarazioni mendaci.

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E ORARI

Sabato, 18 novembre 2023
dalle 10:00 alle 16:00

SEDE

Aula Magna - Istituto di Riabilitazione e di Cura Santa Margherita
Via Emilia, 12
27100 Pavia

PROVIDER

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO
Via Val Passiria 23,
00141 Roma
Tel: 06/87195277
Rif: Anna Maria Passacantando
esapass@tiscali.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MICOM SRL
Via Savona 97
20144 Milano
Rif: Cristina Tupputi
cristina.tupputi@micom.it

COME RAGGIUNGERE PAVIA

In auto: autostrada A7 - uscita Bereguardo (Pavia Nord) o Gropello Cairoli (Pavia Sud)

In treno: fermata stazione Pavia, linea Milano-Genova.

In aereo: aeroporti di Milano (Linate, Malpensa Terminal 1 e 2) e Bergamo (Orio al Serio)



INFORMAZIONI ECM

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Codice Evento: 558-397120

Categorie accreditate: Infermiere, Medico Chirurgo

Discipline accreditate: Medico Chirurgo (tutte le discipline)

Numero massimo di partecipanti: 100

Obiettivo formativo: 20 - Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Ore formative: 5

Crediti previsti: 6,5

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La partecipazione è gratuita. Le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico e dovranno essere effettuate **entro il giorno 11 novembre 2023**.

È possibile iscriversi online [MODULO ISCRIZIONE - 18 NOVEMBRE 2023 \(google.com\)](#)



SI RINGRAZIANO

**PRESIDENZA E DIREZIONE ASP PAVIA
PER LA SEDE E LE ATTREZZATURE AUDIO/VIDEO**

**SERENISSIMA RISTORAZIONI SPA
PER I SERVIZI DI RISTORAZIONE**

ORDINE DEI MEDICI DI PAVIA PER IL GENEROSO CONTRIBUTO

**GLI STUDENTI DEL CORSO DI GRAFICA
DELLA FONDAZIONE "LE VELE"
PER L'IDEAZIONE GRAFICA DI LOCANDINE
E BROCHURE DEL NOSTRO CONVEGNO**

